

Jörg-Ratgeb-Schule

18.03.2019 - 22.03.2019

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 18.03.2019	Rindfleischmaultaschen mit Kartoffelsalat 	Gemüsemaultaschen mit Kartoffelsalat
Dienstag 19.03.2019	EPS Alaska-Seelachsfilet "Florentin" in Spinat-Käsesoße mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln 	BIO Sternchen-Nudelsuppe ^{1,1,9} dazu Apfelpfannkuchen ^{1,1,3,7} mit Vailllesoße ^{1,1,7}
Mittwoch 20.03.2019	Putengeschnetzeltes "Napoli" ⁹ mit Zöpfli-Nudeln ^{1,1,1} und BIO Mischgemüse "naturell" ⁹ 	Grünkernküchle ^{1,1,1,2,3,9} mit Tomatensoße ^{1,1,1,7,9,11,12} und Zöpfli-Nudeln ^{1,1,1} dazu BIO Mischgemüse "naturell" ⁹
Donnerstag 21.03.2019	EPS Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 	Kartoffelauflauf mit Gemüse ^{3,7,9} (Karotten, Broccoli, Blumenkohl, Zwiebeln und Käse)
Freitag 22.03.2019	Rigatoni al forno ^{1,1,7,9} mit Rindfleisch-Gemüsebolognese und Käse überbacken 	Ravioli mit Käse-Rucolafüllung ^{1,1,3,7,9} in Kräuterrahmsoße

Taglich wechselnde Salate / Rohkost und Dessert

Änderungen sind vorbehalten!!
 Ihr Malteser wünscht Ihnen einen guten Appetit.



Geflügel



Rind



Schwein



Fisch



GUTEN APPETIT