


Pelikanschule + Jörg-Ratgeb - Schule

23.09.2024 - 27.09.2024

	Menü 1 MIT FLEISCH	Menü 2 OHNE FLEISCH
Montag 23.09.2024	Rindergulasch pikant gewürzt ^L mit Kartoffelklöße ^{A,1,C} dazu Karotten "naturell"  Obst	Pfannengemüse "naturell" dazu BIO Rahmsoße ^{A,L} mit Kartoffelklöße ^{A,1,C} und Karotten "naturell" Obst
Dienstag 24.09.2024		Tortellini - Duo mit Spinat-Ricottafüllung ^{A,1,C,G} dazu Tomatensoße ^{L,M,N} und Gemüsemix "naturell" Obst
Mittwoch 25.09.2024	Hähnchengyros in Joghurtsoße ^G dazu Langkornreis und Mais "naturell"  Obst	Paprikasoße ungarische Art mit Gemüse ^{A,F,H} dazu Langkornreis und Mais "naturell" Obst
Donnerstag 26.09.2024		Rote Linsensuppe dazu Fladenbrot ^{A,1,F} Stracciatellajoghurt ^G
Freitag 27.09.2024		Salzkartoffeln mit Petersilie ^G dazu Rahmspinat ^G und Rührei ^C Überraschungsdessert

Täglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von A,G,H,L,M,N enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer

GUTEN APPETIT



Geflügel



Rind



Fisch

